

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

**Меню на 19 января 2024 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная гречневая    | 150/200     | 172/222                        |
|            | Какао с молоком            | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями) | 7/10        | 59/76                          |
|            |                            |             |                                |
|            |                            |             |                                |
| обед       | Огурец                     | 40/60       | 9/14                           |
|            | Суп с клецками на м\б      | 150/200     | 69/96                          |
|            | Гороховое пюре             | 180/200     | 140/170                        |
|            | Биточек мясной             | 50/60       | 155/177                        |
|            | Компот                     | 180/200     | 84/112                         |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
|            |                            |             |                                |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай с лимоном              | 180/200     | 43/68                          |
|            | Вафли                      | 30/40       | 130/150                        |
|            | Апельсин                   | 80/90       | 50/60                          |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Манные биточки             | 150/200     | 240/280                        |
|            | чай                        | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 20/30       | 43/68                          |
| итого      |                            | 1537/1910   | 1515/1887                      |
|            |                            |             |                                |
|            |                            |             |                                |

Зав производством \_\_\_\_\_