

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи_  З.В.Манджиева

Меню на 18 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	221/281
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Лечо	40/60	18/32
	Рассольник на м\б	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Печенье	30/40	110/140
	Яблоко	60/90	36/45
ужин			
	Макаронны отварные с сыром	150/200	141/174
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1890	1432/1800

Зав производством _____