

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 18 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	189/224
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп гороховый на м\б	150/200	135/158
	Пудинг вермишелевый с мясом	180/200	274/325
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	30/40	178/224
	яблоко	90/100	40/47
ужин			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/221
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1537/1880	1491/1786