

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 18 сентября 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная манная | 150/200 | 150/185 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 42/50 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/14 |
| | Суп с клецками | 150/200 | 112/145 |
| | Плов | 180/200 | 301/328 |
| | Компот из яблок | 150/180 | 76/85 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Плюшка | 30/40 | 120/140 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Макароны с сыром | 120/150 | 141/174 |
| | Яйцо отварное | 40/40 | 63/63 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1460/1800 | 1497/1904 |
| | | | |
| | | | |