

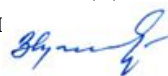
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



---З.В.Манджиева

Меню на 18 сентября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	153/203
	Чай с сахаром	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Капуста тушеная	40/60	16/22
	Суп рисовый - харчо на м\б	180/200	96/117
	Гороховое пюре	120/150	175/219
	Гуляш	70/70	94/105
	Сок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Вафли	50/70	152/195
	Яблоко	90/100	38/46
ужин			
	Оладьи с вареньем	150/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
Итого		1490/1850	1532/1884

Зав производством _____