

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

**Меню на 18 июля 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/200	65/77
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
	10:00 сок	150/200	46/76
обед	Огурец	40/60	18/24
	Щи с квашеной капустой на м\б	150/200	96/117
	Каша пшеничная	120/150	130/180
	Котлета мясная	60/70	150/184
	Кисель	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	43/51
	Бутерброд с вареньем	30/40	110/140
ужин			
	Омлет с зеленым горошком	160/200	304/380
	Чай с сахаром	150/180	42/50
итого		1380/1730	1480/1873