

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о.заведующего
МБДОУ ДС «Ручеек»
с.Рыткучи

Дубина

И.В.Дубина

Меню на 18 июня 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	153/203
	Чай с лимоном	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/50	160/190
	10:00 яблоко	150/180	46/76
обед			
	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый на м\б	180/200	96/117
	Макароны отварные	120/150	175/219
	Гуляш	70/70	94/105
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Булочка	50/70	152/195
ужин			
	Сладкий плов	150/200	171/223
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1632/1984