

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 17 января 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная гречневая с маслом | 200/5 | 221,83 |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 10 | 76 |
| обед | | | |
| | закуска из огурца консервирован | 40 | 5,11 |
| | суп – харчо на м/б | 200/10 | 149,3 |
| | каша перловая | 200/5 | 213,5 |
| | гуляш | 70 | 104,5 |
| | компот | 200 | 52,08 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| полдник | | | |
| | чай с молоком | 200 | 109,28 |
| | плюшка | 60 | 224 |
| ужин | | | |
| | рагу из овощей с мясом | 200 | 292,74 |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| итого | | | 2047/2096 |