

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 17 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая	150/200	190/240
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	12/18
	Суп дальневосточный на м\б	180/200	104/140
	Каша гречневая	100/130	180/200
	Котлета мясная	60/70	135/150
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бутерброд с джемом	50/70	130/150
ужин			
	Каша молочная геркулесовая	130/150	176/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1442/1850

Зав производством _____