

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 16 декабря 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная рисовая	150/200	186/240
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп гороховый на к\б	180/200	96/128
	Каша пшеничная	100/130	150/180
	Гуляш	50/60	135/150
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Печенье	50/70	130/150
ужин			
	Манные биточки	130/150	180/240
	Соус молочный сладкий	30/40	50/70
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1420/1835

Зав производством \_\_\_\_\_