

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 16 ноября 2021 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда          | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                             |             |                                |
|            | вермишель молочная с маслом | 150/5       | 210,92                         |
|            | чай с сахаром               | 200/10      | 209,28                         |
|            | хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)  | 10          | 76                             |
|            | конфета                     | 10          | 42,59                          |
| обед       |                             |             |                                |
|            | Икра кабачковая             | 60          | 37,8                           |
|            | Суп дальневосточный на м/б  | 200/10      | 112,24                         |
|            | Гречневая каша с маслом     | 170/5       | 304,4                          |
|            | бефстроганов                | 60          | 134,36                         |
|            | Компот                      | 180/10      | 55,8                           |
|            | Хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/96                          |
| полдник    |                             |             |                                |
|            | чай с сахаром               | 180/10      | 49,16                          |
|            | печенье                     | 50          | 136,89                         |
| ужин       |                             |             |                                |
|            | плов из риса с изюмом       | 250         | 381,8                          |
|            | чай с сахаром               | 200/10      | 49,16                          |
|            | Хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                             |             | 2215/2263                      |