

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на 16 сентября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	89/118
	Чай с сахаром	150/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	18/24
	Борщ на м\б	150/200	85/112
	Каша перловая	100/150	178/220
	Гуляш	60/70	130/150
	Сок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	96/120
	Вафли	40/50	102/137
	Яблоко свежее	90/100	38/47
ужин			
	Сладкий плов	150/180	277/310
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
Итого		1450/1800	1453/1859

Зав производством _____