

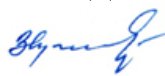
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

**Меню на 16 июля 2024 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда                 | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                    |             |                                |
|            | Каша молочная пшеничная            | 150/200     | 153/203                        |
|            | Чай с сахаром                      | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный с маслом            | 40/50       | 160/190                        |
|            |                                    |             |                                |
|            | 10:00 сок                          | 150/180     | 46/76                          |
|            |                                    |             |                                |
| обед       | Салат из огурца и зеленого горошка | 40/60       | 16/22                          |
|            | Суп фасолевый на м\б               | 180/200     | 96/117                         |
|            | Макароны отварные                  | 120/150     | 175/219                        |
|            | Гуляш                              | 70/70       | 94/105                         |
|            | Кисель                             | 180/200     | 81/97                          |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 73/97                          |
|            |                                    |             |                                |
| полдник    |                                    |             |                                |
|            | Чай                                | 150/200     | 103/132                        |
|            | Булочка                            | 50/70       | 152/195                        |
|            |                                    |             |                                |
| ужин       |                                    |             |                                |
|            | Сладкий плов                       | 150/200     | 171/223                        |
|            | Чай с сахаром                      | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 73/97                          |
| итого      |                                    | 1490/1850   | 1632/1984                      |
|            |                                    |             |                                |
|            |                                    |             |                                |