

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»
с.Рыткучи

Дубина

И.В.Дубина

Меню на 16 мая 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед			
	Икра из баклажанов	40/60	46/70
	Рассольник на м\б	150/200	76/95
	Манная запеканка с мясом	180/200	281/315
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	65/83
	Вафли	30/40	93/140
	Яблоко	60/100	38/47
ужин			
	Макароны отварные с сыром	105/135	141/176
	Яйцо отварное	40/60	40/80
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
ИТОГО		1405/1756	1497/1904