

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 15 декабря 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	180/217
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	9/14
	Суп дальневосточный на м/б	150/200	84/112
	Каша пшенная	130/160	178/247
	Гуляш	80/90	134/154
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	43/68
	Вафли	30/40	140/180
ужин			
	Творожная запеканка со сметаной	150/200	189/245
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1457/1850	1453/1859

Зав производством \_\_\_\_\_