

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 15 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	189/244
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп дальневосточный	150/200	84/112
	Каша перловая	100/150	178/267
	Гуляш	50/60	134/154
	Компот из яблок	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Хлеб с джемом	30/40	122/134
ужин			
	Оладьи с джемом	120/150	310/390
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1480/1830	1489/1910