

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 15 июля 2024 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда         | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                            |             |                                |
|            | Каша молочная геркулесовая | 150/200     | 180/217                        |
|            | Чай с сахаром              | 150/180     | 43/51                          |
|            | хлеб пшеничный с маслом    | 40/50       | 132/158                        |
|            |                            |             |                                |
|            | 10:00 сок                  | 100         | 46                             |
|            |                            |             |                                |
| обед       | Икра кабачковая            | 40/60       | 42/62                          |
|            | Суп гороховый на м\б       | 150/200     | 135/158                        |
|            | Тефтели мясные с подливой  | 180/200     | 276/310                        |
|            | Кисель                     | 150/180     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 73/97                          |
|            |                            |             |                                |
| полдник    |                            |             |                                |
|            | Чай                        | 150/180     | 65/83                          |
|            | Печенье                    | 30/40       | 164/208                        |
|            | Конфета                    | 10/10       | 65/65                          |
| ужин       |                            |             |                                |
|            | Оладьи с вареньем          | 200/250     | 264/320                        |
|            | Чай с сахаром              | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный             | 30/40       | 72/98                          |
| итого      |                            | 1450/1780   | 1569/1908                      |
|            |                            |             |                                |
|            |                            |             |                                |