

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 15 января 2025 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	178/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Икра кабачковая	40/60	14/20
	Суп с клецками на м/б	180/200	76/90
	Манная запеканка с мясом	180/200	220/260
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бутерброд с джемом	50/70	130/150
ужин			
	Рис отварной	100/130	130/150
	Сайра в масле	30/40	120/140
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
ИТОГО		1400/1810	1420/1810

Зав производством \_\_\_\_\_