

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 14 ноября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с лимоном	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Салат овощной	40/60	18/24
	Свекольник на м\б	150/200	149/201
	Каша пшеничная	100/150	130/180
	Котлета мясная	50/60	150/184
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Вафли	30/40	110/140
	Апельсин	70/100	38/46
ужин			
	Оладьи со сгущенкой	150/200	304/380
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1517/1910	1535/1904