**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

И.о.заведующего МБДОУ ДС «Ручеек» с.Рыткучи

И.В.Дубина

**Меню на 14 августа 2024 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
| завтрак |  |  |  |
|  | Каша молочная гречневая | 150/200 | 189/224 |
|  | Чай | 150/200 | 135/150 |
|  | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 132/158 |
|  |  |  |  |
|  | 10:00 cок | 150/150 | 76/76 |
|  |  |  |  |
| обед | Лечо | 40/60 | 42/62 |
|  | Суп дальневосточный на м\б | 150/200 | 53/82 |
|  | Манная запеканка с мясом | 180/200 | 274/325 |
|  | Компот | 180/200 | 81/97 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
|  |  |  |  |
| полдник |  |  |  |
|  | Чай | 150/180 | 64/83 |
|  | Печенье | 30/40 | 164/208 |
|  |  |  |  |
| ужин |  |  |  |
|  | Ленивые голубцы | 200/250 | 120/150 |
|  | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
|  | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого |  | 1450/1800 | 1440/1785 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |