

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 14 января 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда                   | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|--------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                      |             |                                |
|            | каша молочная пшеничная с маслом     | 200/5       | 224,38                         |
|            | чай                                  | 180/10      | 138,9                          |
|            | хлеб пшеничный                       | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)           | 10          | 76                             |
| обед       |                                      |             |                                |
|            | салат из свеклы с маслом             | 60          | 61,88                          |
|            | щи из квашеной капусты на м/б        | 200/10      | 52,56                          |
|            | пудинг из вермишели с мясом отварным | 200/50      | 430                            |
|            | компот                               | 200         | 155,42                         |
|            | Хлеб пшеничный                       | 30/40       | 72/96                          |
| полдник    |                                      |             |                                |
|            | Молоко питьевое                      | 180         | 101,32                         |
|            | печенье                              | 40          | 208,78                         |
| ужин       |                                      |             |                                |
|            | суп рыбный из сайры                  | 250         | 150,85                         |
|            | чай с сахаром                        | 200/10      | 49,16                          |
|            | Хлеб пшеничный                       | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                                      |             | 2050/2123                      |