

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи.  ---З.В.Манджиева

Меню на 14 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	163/186
	Чай с лимоном	180/200	45/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Огурец	40/60	9/13
	Суп фасолевый на м\б	180/200	96/117
	Каша пшеничная	120/150	155/177
	Гуляш	60/70	135/150
	Компот из свежих яблок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Бутерброд с вареньем	50/70	152/195
ужин			
	Манные биточки	130/150	211/268
	Соус молочный сладкий	30/50	30/50
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1443/1812

Зав производством \_\_\_\_\_