

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 14 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай с сахаром	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед			
	Капуста тушеная	40/60	42/62
	Суп гороховый на м\б	150/200	135/158
	Тефтеля мясная с подливой	180/200	276/310
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Печенье	40/50	164/208
	Конфета	100/100	46/46
ужин			
	Суп рыбный	200/250	264/320
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1450/1780	1569/1908

Зав производством _____