

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 13 января 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	вермишель молочная с маслом	150/5	210,92
	чай с сахаром	200/10	209,28
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	лечо	60	37,8
	Суп с зеленым горошком на м/б	200/10	112,24
	Гречневая каша с маслом	170/5	304,4
	бефстроганов	60	134,36
	Компот с сахаром	180/10	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	180/10	49,16
	пирог с вареньем	50	136,89
ужин			
	плов из риса с изюмом	250	381,8
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2215/2263