

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



---Манджиева З.В.

Меню на 13 сентября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	168/210
	Чай	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед	Огурец	40/60	9/14
	Свекольник на м\б	150/200	112/179
	Тефтели мясные	180/200	241/285
	Сок	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/180	65/83
	Бисквит	40/50	96/134
	Яблоко	90/100	38/46
ужин			
	Суп рыбный	180/200	189/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1470/1800	1413/1824

Зав производством _____