

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

И.О. заведующего МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 13 июня 2024 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная пшеничная | 150/200 | 168/210 |
| | Чай с сахаром | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 132/158 |
| | | | |
| | 10:00 яблоко | 100 | 46 |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/14 |
| | Суп с макаронными изделиями на м\б | 150/200 | 112/179 |
| | Гороховое пюре | 120/150 | 241/285 |
| | Биточек мясной | 60/70 | 80/100 |
| | Компот из сухофруктов | 150/180 | 99/118 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/180 | 65/83 |
| | Бисквит | 40/50 | 96/134 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Ленивые голубцы | 180/200 | 189/210 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| итого | | 1470/1800 | 1513/1884 |
| | | | |
| | | | |