

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



-----З.В.Манджиева

Меню на 13 февраля 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед			
	Икра кабачковая	40/60	45/71
	Рассольник на м\б	150/200	75/95
	Манная запеканка с мясом	200/250	281/315
	Напиток из свежих яблок	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	180/200	43/51
	Вафли	40/50	93/140
ужин			
	Макароны отварные с сыром	105/135	141/174
	Яйцо отварное	20/40	40/80
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1405/1800	1497/1904

Зав производством _____