

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 ноября 2021 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	240
	Какао с молоком	200/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	лечо	60	4,2
	Борщ на м/б	200/10	121,6
	Запеканка манная с мясом	200/50	303,88
	кисель	180/10	101,9
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	печенье сахарное	40	208,78
ужин			
	Каша молочная геркулесовая	200	311,22
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2001/2249