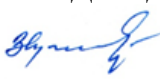


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи\_  -З.В.Манджиева

**Меню на 12 октября 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	165/201
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп гороховый на м\б	150/200	135/158
	Тефтели мясные	180/200	176/210
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка домашняя	30/40	152/194
	яблоко	90/100	40/47
ужин			
	Манные биточки	120/150	231/281
	Соус молочный сладкий	40/60	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1547/1890	1481/1836