

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  -З.В.Манджиева

Меню на 12 сентября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	187/240
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Салат из огурца и зеленого горошка	40/60	16/22
	Суп фасолевый	150/200	96/117
	Макароны отварные	100/150	175/219
	Гуляш	50/60	93/104
	Компот из яблок	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Хлеб с джемом	30/40	124/170
ужин			
	Манные биточки	120/150	251/311
	Соус молочный сладкий	30/50	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1450/1820	1490/1838