

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 апреля 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда                 | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|------------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                                    |             |                                |
|            | Каша молочная ячневая              | 150/200     | 153/203                        |
|            | Чай                                | 180/200     | 43/51                          |
|            | хлеб пшеничный                     | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)         | 7/10        | 59/76                          |
| обед       | Салат из огурца и зеленого горошка | 40/60       | 16/22                          |
|            | Суп фасолевый                      | 150/200     | 79/106                         |
|            | Макароны отварные                  | 120/150     | 175/229                        |
|            | Гуляш                              | 60/70       | 94/104                         |
|            | Компот из сухофруктов              | 150/180     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                                    |             |                                |
|            | Чай                                | 180/200     | 42/50                          |
|            | Булочка                            | 40/60       | 152/194                        |
| ужин       |                                    |             |                                |
|            | Картофельное пюре                  | 120/150     | 136/163                        |
|            | Котлета рыбная                     | 60/80       | 150/174                        |
|            | чай                                | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный                     | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                                    | 1497/1860   | 1437/1808                      |