

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 12 декабря 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная	150/200	176/210
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед			
	Салат из морской капусты	40/60	18/24
	Суп с зеленым горошком на к\б	180/200	90/120
	Каша перловая	100/150	176/215
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из кураги	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Пирог с яблоками	50/70	130/150
ужин			
	Сладкий плов	150/180	226/260
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1405/1800

Зав производством \_\_\_\_\_