

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Какао с молоком	150/180	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед	Томаты в с\с	40/60	9/12
	Суп с макаронными изделиями на м\б	150/200	112/179
	Гороховое пюре	120/150	241/285
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Компот из сухофруктов	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с сахаром	180/200	43/51
	Бисквит	40/50	96/134
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	181/210
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1470/1800	1513/1884

Зав производством \_\_\_\_\_