

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 12 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	150/186
	Чай с лимоном	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Икра из кабачков	40/60	40/70
	Суп с клецками на м/б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот из сухофруктов	180/200	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Какао с молоком	180/200	135/150
	Булочка	30/40	120/140
ужин			
	Манные биточки	120/150	277/310
	Кисель	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1520/1910	1533/1873