

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на 11 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	163/186
	Чай с лимоном	180/200	45/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Икра баклажановая	40/60	9/13
	Щи на м\б	180/200	96/117
	Каша гречневая	120/150	155/177
	Котлета мясная	60/70	135/150
	Компот из свежих яблок	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Печенье	50/70	152/195
ужин			
	Оладьи с вареньем	150/180	211/268
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1452/1835

Зав производством \_\_\_\_\_