

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 11 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	150/185
	Чай с сахаром	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед			
	Икра из кабачков	40/60	40/71
	Суп с клецками на м\б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Компот	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Какао с молоком	180/200	135/150
	Вафли	30/40	120/140
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Зеленый горошек	20/40	8/16
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1433/1873

Зав производством _____