

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 11 марта 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/222
	Чай с сахаром	150/180	42/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	132/158
обед			
	Закуска из огурца консервированного	40/60	6/7
	Суп харчо на м\б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот из ягод	180/200	103/132
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай с лимоном	150/180	65/77
	Плюшка	40/60	178/224
ужин			
	Картофельное пюре	130/250	131/163
	Котлета рыбная	50/70	135/155
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1420/1810	1587/1985