

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-З.В.Манджиева

Меню на 11 января 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	240
	Чай с сахаром	200/10	138,9
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
обед			
	Томаты в с/с	60	4,2
	Суп гороховый на м/б	200/10	121,6
	Каша перловая с мясом	200/50	303,88
	Компот	180/10	101,9
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200/10	49,16
	печенье овсяное	40	208,78
ужин			
	Манные биточки	200	311,22
	Соус молочный сладкий	50	58,7
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			2001/2249