

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 10 ноября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная ячневая	150/200	173/223
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп фасолевый на м\б	150/200	96/117
	Макаронны отварные	100/150	175/219
	Гуляш	50/60	113/144
	Компот из ягод	180/200	84/112
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Плюшка	30/40	164/208
	Апельсин	70/100	38/46
ужин			
	Омлет с зеленым горошком	120/150	184/230
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1487/1860	1408/1801