

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 10 октября 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	180/217
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед	Томаты	40/60	9/14
	Рассольник на м\б	150/200	75/95
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Гуляш	50/70	134/154
	Компот из ягод	150/180	76/85
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Булочка	30/40	152/194
ужин			
	Творожная запеканка	150/200	300/375
	Сметана	30/40	25/42
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1457/1840	1501/1931