

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 марта 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная гречневая	150/200	185/224
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	130/158
обед			
	Закуска из огурца	40/60	5/7
	Суп гороховый на м\б	150/200	112/149
	Каша перловая	100/150	167/206
	Гуляш	60/70	134/154
	Компот	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Плюшка	40/60	178/224
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	220/292
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1420/1810	1487/1885

Зав производством \_\_\_\_\_