

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 10 января 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|--|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 139,65 |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 10 | 76 |
| обед | | | |
| | Салат из огурца и зеленого горошка с луком | 20/15/5 | 5,11 |
| | Суп фасолевый на м/б | 200/10 | 117,76 |
| | Макаронны отварные с маслом сл | 150/5 | 219 |
| | Компот из сухофруктов с сахаром | 180/10 | 55,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| полдник | | | |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | Булочка | 70 | 194,82 |
| ужин | | | |
| | картофельное пюре с маслом | 250/5 | 247,3 |
| | сайра в масле | 60 | 174 |
| | чай с сахаром | 200/10 | 49,16 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| Итого | | | 1725/1859 |