

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 10 декабря 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	178/210
	Чай с сахаром	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	18/24
	Борщ на к\б	180/200	64/86
	Гороховое пюре	100/150	230/250
	Гуляш	50/60	135/155
	Компот из изюма	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бисквит	50/70	130/150
	Яблоко св	95/100	46/50
ужин			
	Суп рыбный с консервой	150/180	210/240
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1427/1821

Зав производством _____