

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  ---З.В.Манджиева

Меню на 10 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	153/203
	Чай с лимоном	180/200	135/150
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Лечо	40/60	16/22
	Рассольник на м\б	180/200	96/117
	Плов	180/200	175/219
	Компот из консервированных фруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	Вафли	50/70	152/195
	Яблоко	10/10	38/46
ужин			
	Суп рыбный	150/200	171/223
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1490/1850	1412/1808

Зав производством _____