

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 10 июля 2024 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная геркулесовая	150/200	150/186
	Чай	150/180	43/51
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
	10:00 сок	60/80	46/52
обед	Томаты	40/60	40/70
	Суп с клецками на м/б	150/200	112/145
	Плов с мясом	180/200	301/328
	Кисель	180/200	80/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	180/200	135/150
	Бутерброд с вареньем	30/40	120/140
ужин			
	Макароны с говядиной тушенной	120/150	277/310
	Яйцо отварное	40/40	63/63
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
итого		1520/1910	1533/1873