

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



-----З.В.Манджиева

Меню на 10 февраля 2025 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная гречневая | 150/200 | 185/224 |
| | Чай с лимоном | 180/200 | 42/50 |
| | хлеб пшеничный с маслом | 40/50 | 130/158 |
| | | | |
| | | | |
| обед | Закуска из огурца | 40/60 | 5/7 |
| | Суп харчо на м\б | 150/200 | 112/149 |
| | Каша перловая | 100/150 | 167/206 |
| | Гуляш | 60/70 | 134/154 |
| | Компот | 150/180 | 80/96 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 150/200 | 42/50 |
| | Плюшка | 40/60 | 178/224 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Рагу овощное с мясом | 180/200 | 220/292 |
| | Чай с сахаром | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 73/97 |
| итого | | 1420/1810 | 1487/1885 |
| | | | |
| | | | |

Зав производством _____