

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

**Меню на 10 января 2025 года.**

| Прием пищи | Наименование блюда            | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-------------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                               |             |                                |
|            | Каша молочная гречневая       | 150/200     | 182/220                        |
|            | Какао с молоком               | 180/200     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный с маслом       | 40/50       | 160/190                        |
|            |                               |             |                                |
|            |                               |             |                                |
| обед       | Лечо                          | 40/60       | 14/18                          |
|            | Суп рисовый харчо на м\б      | 180/200     | 69/96                          |
|            | Гороховое пюре                | 100/130     | 170/190                        |
|            | Гуляш                         | 60/70       | 135/150                        |
|            | Компот из сухофруктов         | 180/200     | 81/97                          |
|            | Хлеб пшеничный                | 30/40       | 73/97                          |
|            |                               |             |                                |
| полдник    |                               |             |                                |
|            | Чай                           | 150/200     | 42/50                          |
|            | Булочка                       | 50/70       | 130/150                        |
|            |                               |             |                                |
| ужин       |                               |             |                                |
|            | Омлет натуральный с кукурузой | 130/150     | 180/210                        |
|            | Чай с сахаром                 | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный                | 30/40       | 73/97                          |
| итого      |                               | 1400/1810   | 1424/1836                      |
|            |                               |             |                                |
|            |                               |             |                                |

Зав производством \_\_\_\_\_