

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



-----З.В.Манджиева

Меню на 09 октября 2024 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная	150/200	153/203
	Чай с лимоном	180/200	43/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Огурец	40/60	16/22
	Суп гороховый на м\б	180/200	96/117
	Манная запеканка с мясом	100/150	125/169
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	103/132
	бисквит	50/70	152/195
	яблоко		
ужин			
	Ленивые голубцы	180/200	271/323
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1430/1820	1409/1818

Зав производством _____