

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи,



-----З.В.Манджиева

Меню на 09 января 2025 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная манная	150/200	178/210
	Какао с молоком	180/200	42/50
	хлеб пшеничный с маслом	40/50	160/190
обед	Огурец	40/60	9/14
	Суп дальневосточный на м\б	180/200	56/72
	Макароны отварные	100/130	150/170
	Гуляш	60\70	135/150
	Компот из сухофруктов	180/200	81/97
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
полдник			
	Чай	150/200	42/50
	Бутерброд с джемом	50/70	130/150
ужин			
	Ленивые голубцы	130/150	210/240
	Чай с сахаром	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	73/97
итого		1400/1810	1410/1825

Зав производством _____