

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 08 июля 2022 года.

| Прием пищи | Наименование блюда          | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|-----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак    |                             |             |                                |
|            | Каша молочная кукурузная    | 150/200     | 189/224                        |
|            | Чай с сахаром               | 150/180     | 135/150                        |
|            | хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/96                          |
|            | масло сливочное (порциями)  | 7/10        | 59/76                          |
| 10:00      | Яблоки св                   | 150         | 96                             |
| обед       |                             |             |                                |
|            | Овощи тушеные               | 40/60       | 42/61                          |
|            | Щи                          | 150/200     | 52/82                          |
|            | Пудинг вермишелевый с мясом | 150/180     | 274/325                        |
|            | Напиток из шиповника        | 150/200     | 80/96                          |
|            | Хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/98                          |
| полдник    |                             |             |                                |
|            | Чай                         | 150/180     | 42/50                          |
|            | вафли                       | 30/35       | 164/208                        |
| ужин       |                             |             |                                |
|            | Суп рыбный                  | 200/250     | 120/150                        |
|            | чай                         | 150/180     | 42/50                          |
|            | Хлеб пшеничный              | 30/40       | 72/96                          |
| итого      |                             |             | 1440/1785                      |

Зав производством \_\_\_\_\_